

Selbsthilfegruppe
für Menschen mit
seelischer Erschütterung und
ihre Angehörigen
Wörth an der Donau/Oberachdorf
www.Psyche-To-Go.de
Email: Psyche.To.Go@t-online.de
Facebook: psyche to go wörth an der donau



Sehr geehrte Damen und Herren,

aufgrund der momentanen Entwicklung durch das Corona Virus können vorübergehend keine Gruppentreffen mehr stattfinden.

Die Situation ist ernst zu nehmen und wir bitten Sie, die empfohlenen Schutzmaßnahmen einzuhalten.

Umso wichtiger ist es, dass Sie Ihr persönliches Netzwerk trotzdem aufrechterhalten. Nutzen Sie zum Austausch moderne Medien wie Telefon, Skype, Email oder Chats. Bleiben Sie im Kontakt mit anderen Menschen und Gruppenmitgliedern.

Versuchen Sie trotz der verunsichernden Nachrichten die Ruhe zu bewahren. Treten Sie einen Schritt zurück und filtern Sie die Fakten sachlich und nach fachlichen Empfehlungen. Lassen Sie sich nicht in einen Katastrophendenken-Strudel hineinziehen.

Werden Sie nicht zum Spielball von Covid 19, sondern behalten selbst die Zügel in der Hand und sorgen eigenverantwortlich für Ihr Wohlergehen.

Herzliche Grüße

*Im Namen der
Selbsthilfegruppe
Psyche-To-Go
93086 Wörth an der Donau/Oberachdorf*

Rainer Primbs
Patientenfürsprecher
(Kath. Akademie Rgbg.)