

**Selbsthilfegruppe**  
für Menschen mit  
seelischer Erschütterung und  
ihre Angehörigen  
Wörth an der Donau/Oberachdorf  
[www.Psyche-To-Go.de](http://www.Psyche-To-Go.de)  
Email: [Psyche.To.Go@t-online.de](mailto:Psyche.To.Go@t-online.de)  
Facebook: psyche to go wörth an der donau



lädt ein zu

## „Wir können auch anders“

### „Betroffene und Ihr Facettenreichtum“

Jeder kennt die Geschichte vom halbvollen, bzw. halbleeren Glas. Im Alltag passiert es schnell, dass Betroffene einer seelischen Erschütterung auf ihre Erkrankung reduziert werden. Die Symptome stehen im Vordergrund und erschweren die Sicht auf die anderen Seiten der Menschen. Diese Betrachtungsweise ist menschlich und geschieht nicht willentlich.

Daher möchten wir den Fokus gezielt auf die lebensbejahenden Seiten lenken. Jeder Mensch besitzt liebenswerte Anlagen, Talente, Eigenschaften, Fähigkeiten, die wir vorstellen möchten.

Spielen Sie ein Musikinstrument oder können gut singen? Sie sind künstlerisch kreativ und arbeiten mit Farben, Holz oder anderen Materialien? Fotografieren gerne? Schreiben Gedichte? Lieben Handarbeit? Oder besitzen andere Talente?

Sie trauen sich und möchten Ihr Talent im Rahmen eines Abendprogramms mit anderen kreativen Menschen einem Publikum präsentieren? Dann senden Sie uns eine Email mit der Beschreibung Ihres Beitrags. Aus den eingegangenen „Bewerbungen“ werden wir geeignete Beiträge auswählen und ein unterhaltsames Programm zusammenstellen.

Schreiben Sie uns unter:

[Psyche.To.Go@t-online.de](mailto:Psyche.To.Go@t-online.de)

### Wann und Wo findet die Veranstaltung statt?

Freitag den 19.06.2020 von 18.30 – 21.00 Uhr

Diakonie Regensburg  
Johann-Hinrich-Wichern-Haus  
Alfons-Auer-Str. 8a  
93053 Regensburg

**Anmeldeschluss: Freitag 05.06.2020**

In Kooperation mit

**Diakonie**  
**Regensburg**

**KISS**  
Kontakt- und InformationsStelle  
für Selbsthilfe, Regensburg

Das Projekt wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen am Runden Tisch Oberpfalz.  
Wir danken für die Unterstützung!