

Detailliertes Triggerinventar – Misophonie-Aktivierungsskala

Name: _____

Datum: _____

Bitte führen Sie alle Ihre Auslöser auf. Mehrere Auslöser oder Quellen können zusammen aufgeführt werden, wenn sie die gleiche Bewertung haben.

	Trigger - Geräusch	Person - Auslöser	Emotionale Reaktion	Körperliches Empfinden
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				